

Kneipp-Projekttag der 1. Klassen und der Klasse 4b

An sechs Stationen lernten wir Sebastian Kneipp und seine Lehre der 5 Säulen besser kennen.

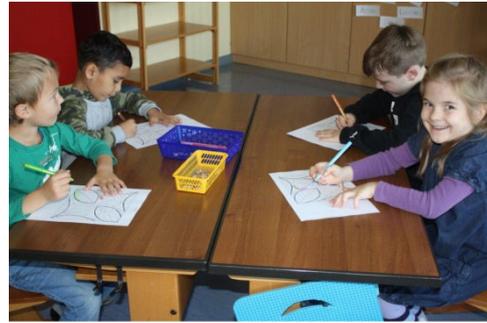
1. Säule: Wasser

Puh...ganz schön früh!
Der perfekte Zeitpunkt für den Kneipp-Muntermacher - der Armguss.



2. Säule: Lebensordnung

Wir malten ein schönes Gemeinschafts-Mandala.



3. Säule: Bewegung

Toll, was Füße so alles spüren können!



Bei der Igelball-Massage könnten wir richtig entspannen!



4. Säule: Kräuter

Durch Riechen, Anfassen und Schmecken lernten wir verschiedene Heilkräuter aus unserem Schulgarten kennen.



5. Säule: Ernährung

An diesem Tag achteten wir außerdem besonders auf eine gesunde Pause.

